



**LA PÂTISSERIE POUR DIABÉTIQUES,  
C'EST PERMIS, d'Annabelle Orsatelli,  
Éditions Albin Michel, 15,90 €.**

Eh oui, ce n'est pas parce qu'on est diabétique, qu'on n'a pas envie de manger des profiteroles crème et chocolat ! Qu'à cela ne tienne, une fille formidable Annabelle Orsatelli a conçu un petit bouquin de cuisine préfacé par le docteur Franck Senninger médecin nutritionniste, hyper bien expliqué et délicieusement gourmand. Les 80 desserts proposés ne ressemblent en rien à des desserts de régime et n'apportent pas plus de glucides par portion qu'un yaourt nature non sucré. Sur chaque recette la quantité de glucides et de substitut de sucre est indiquée ce qui permet à chacun d'être serein. V.C.